

Slovníček

СЛОВНИЧОК

Střední odborné
vzdělávání

Rekondiční a sportovní
masér

Реабілітаційно-
спортивний масажист

69-53-H/01

Rekondiční a sportovní masér

Реабілітаційно -спортивний масажист

Maséřská
péče

Масажний
догляд

bezpečnost a ochrana zdraví
při práci, hygiena práce
požární ochrana, prevence
pracovní postup
dezinfekční přípravky
masážní emulze
masážní oleje
masážní roztoky na lihové bázi
silice, flavonoidy, embroкаче
masážní gely
aktuální stav klienta
svalový aparát
kůže klienta
klasická masáž zad, šíje,
hlavy, hrudníku, břicha, horních
končetin a dolních končetin
sportovní masáž zad, šíje,
hrudníku, břicha, horních
končetin a dolních končetin
reflexní masáž
reflexní body
sestava pro šíji a hlavu, zádová,
hrudní a pánevní sestava

безпека та охорона здоров'я
на виробництві, гігієна праці
протипожежний захист,
профілактика
робочий процес
дезінфікуючі засоби
масажна емульсія
масажні масла
спиртовмісні масажні
розчини
ефірні олії, флавоноїди,
емброкація
масажні гелі
поточний стан клієнта
м'язовий апарат
шкіра клієнта
класичний масаж спини,
шиї, голови, грудини, живота,
верхніх кінцівок і нижніх
кінцівок
спортивний масаж спини,
шиї, грудей, живота, верхніх
кінцівок і нижніх кінцівок
рефлекторний масаж
рефлекторні точки
техніка масажу шиї та голови,
техніки для спини, грудної
клітки та тазу

alternativní masážní technika	альтернативна техніка масажу
lymfatická masáž	лімфатичний масаж
baňková masáž	вакуумний масаж банками
orientální masážní techniky	східні техніки масажу
měkké techniky (baňkování)	м'які техніки (вакуумний масаж банками)
aromaterapie	ароматерапія
tejpování, tejpování fixní, kineziotaping	тейпування, фіксований тейп, кінезіотейпування

Zdravověda

Наука про здоров'я

hygiena a epidemiologie	гігієни та епідеміологія
infekční nemoci, prevence	інфекційні захворювання, профілактика
komunální hygiena	комунальна гігієна
hygiena práce	гігієна праці
šíření nákazy	поширення інфекцій
protiepidemiologické opatření	протиепідемічні заходи
imunitní systém	імунна система
dezinfekce a sterilizace	дезінфекція та стерилізація
somatologie	соматологія
epitel, pojivové tkáně, svalové tkáně, nervové tkáně	епітелій, сполучна тканина, м'язова тканина, нервова тканина
regenerační schopnost tkání	регенеративна здатність тканин
kožní choroby	захворювання шкіри
somatotypy	соматотипи
racionální výživa	раціональне харчування
zdravý životní styl	здоровий спосіб життя
životospráva	дієта
anatomické názvosloví	анатомічна термінологія
tkáň	тканина

orgán a organismus	орган і організм
soustava kosterní	кісткова система
soustava svalová	м'язова система
trávicí systém	травна система
dýchací systém	дихальна система
vylučovací systém	видільна система
pohlavní soustava	статева система
humorální soustava	гуморальна система
cévní soustava	судинна система
nervová soustava	нервова система
smyslová soustava	сенсорна система
kožní soustava	шкіряний покрив
civilizační choroby	хвороби цивілізації

Rekondice a regenerace

Відновлення та регенерація

rekondiční cvičení	відновлювальні вправи
dechová cvičení	дихальні вправи
relaxace	розслаблення
saunování	сауна
druhy pohybů (aktivní, pasivní, semiaktivní, s dopomocí, silové, rychlostní, vytrvalostní, obratnostní, švihové, tahové, kyvadlové)	види рухів (активні, пасивні, напівактивні, з допомогою, силові, швидкісні, на витривалість, спритність, махові, тягові, маятникові)
dechová gymnastika	дихальна гімнастика
lokalizované dýchání	локалізоване дихання
mobilizační účinek	мобілізаційний ефект
svalová dysbalance	м'язовий дисбаланс
zkrácené a oslabené svaly	вкорочені і ослаблені м'язи
tyče, pružné tahy, gymbally, overbally	бруси, пружні підтягування, гімнастичні м'ячі, оверболи
psychologie a komunikace ve službách	психологія та комунікація в сфері послуг

psychické procesy a stavy

впсихічні процеси і стани

sociální psychologie

соціальна психологія

psychologie nemocných

психологія хворих

vývojová psychologie

психологія розвитку

společenská výchova

соціальне виховання

verbální a neverbální
komunikace

вербальне і невербальне
спілкування

Roznámky

Примітки